

# Maritime idretten



**3 – September 2006**  
**63. Årgang**

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS FÆLLESUDVALG**

Formand: Orlogskaptajn Kent Ravn  
Vedbyholm 65  
2650 Hvidovre  
kbravn@webspeed.dk

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS ÆRESMEDLEMMER:**

Erik Harder, Eigil Jørgensen, Einar Christiansen  
Hans Aage Pedersen, Henning Grevelund,  
Karl Sortberg, Johnny Bannow, Knud Sørensen  
Egon Persson, Viggo Nielsen, Per Fl. Jensen,  
Poul Erik Thyland, Viggo Thorlacius

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN**

Formand: Orlogskaptajn Ole Peter Larsen  
Boelsmindevej 1  
9300 Sæby  
Tlf.: 98 46 43 05

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR**

Formand: Overassistent Gert Werner Hansen  
Majsvænget 11  
4270 Høng  
Tlf. pr.: 58 85 42 67 - tlf. tj.: 58 30 86 60 - FIIN: 2ESK-RM310

## **FORSVARETS IDRÆTSFORENING NYHOLM**

Formand: Seniorsergent Kurt Bagge Rasmussen  
Frugthaven 27/1/th  
2500 Valby  
Tlf.: 36 30 81 16

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS**

Formand: Seniorsergent Steen Rørbæk Jensen  
Sandagervej 2, Dejberg  
6900 Skjern  
Tlf.pr.: 97 34 18 43 - tlf. tj.: 89 43 34 66  
E-mail: sif@sok.dk - FIIN: SOK-AD111

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS SEKRETARIAT**

A.H. Vedels Plads  
1439 København K.  
Tlf.: 32 66 42 33  
Sekretariatet er åbent: Mandag, tirsdag og torsdag; kl. 9.00 - 12.00

### **TRYK:**

Forsvarets Trykkeri  
Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen, 4220 Korsør.

### **MARINEIDRÆT:**

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn Kent Ravn  
Redaktion og layout: Jan Bøgsted, Elsdyrsgade 36<sup>1</sup>, 1324 København K - tlf.: 3332 2979  
E-mail: webmaster@sif-idraet.dk

### **HJEMMESIDE:**

SIF findes på Internettet på adressen: [www.sif-idraet.dk](http://www.sif-idraet.dk)  
Webmaster er Jan Bøgsted, e-mail: [webmaster@sif-idraet.dk](mailto:webmaster@sif-idraet.dk)

**MARINEIDRÆT** er organ for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.

*Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Dansk Militært Idrætsforbund*

**Forside:** Foto fra SIF FRH Fodboldudvalg. Jesper Andersen i kampens hede.

## FORMANDEN HAR ORDET!

### ”Sundhedstriade”

Forsvarets Personeltjeneste har indført en såkaldt ”Sundhedstriade”, hvilket indebærer indførelse af regelmæssige helbredsundersøgelser og grundvaccination.

Det mest interessante for os, som idrætsforeninger er selvfølgelig træningstilstandsprøverne, der som en del af helbredsundersøgelserne indebærer, at alle militært ansatte og særligt udpeget civilt ansatte, skal være fysisk, psykisk og helbredsmæssigt ”fit for fight”.

Udgangspunktet er basiskravene i den årlige træningstilstandsprøve og med baggrund i bl.a. denne vil man få en af følgende 4 egnethedsvedtegninger: **Egnet, delvist egnet, midlertidigt uegnet, varigt uegnet.**

Basiskravene omfatter en muskelstyrkeprøve bestående af et antal for- og rygsideøvelser samt en løbe-, cykel- eller gangprøve efter eget valg dertil kommer funktionsrelaterede krav, som er fysiske træningstilstandskrav med en tæt tilknytning til de opgaver, der skal løses i særlige funktioner.

Det er mit håb, at foreningerne i muligt omfang vil hjælpe og støtte det personel, som af den ene eller anden årsag beder om hjælp til træning, til bl.a. basiskrav eller funktionsrelaterede krav.

Så er det også nu, de forskellige udvalg i foreningerne skal udarbejde næste års budget, idet de er ved at være aktuelle, og herfra skal også lyde "god arbejdslyst"!

Det er håbet, at udvalgene i forbindelse med budgetlægning vil se realistisk på, hvilke muligheder der er, under hensyntagen til SIF's samlede økonomi og udvalgenes eget særkontingent.

Kunne det tænkes, at særkontingentet er for lavt?

Det var en masse ord om efterårets og fremtidens opgaver for foreningerne, jeg håber selvfølgelig, at I også vil dyrke en masse idræt, samt at vi ses i forbindelse med efterårets idrætsaktiviteter.

VEL MØDT PÅ "BANERNE".

*Kent Ravn*

### ”DEADLINE” MARINEIDRÆT 2006/2007

NR. / PERIODE	TIL REDAKTØREN	UDKOMMER
4/2006 - NOVEMBER	27. OKTOBER	UGE 45
1/2007 - FEBRUAR	30. JANUAR	UGE 6
2/2007 - MAJ	20. APRIL	UGE 18
3/2006 - SEPTEMBER	12. AUGUST	UGE 34

Kære læsere & skribenter!

Velkommen til et nyt MARINEIDRÆT!

Tak for alle læserindlæg!

Jeg vil stadigvæk opfordre alle, til at fremsende indlæg om deres udvalg, herunder tiltag, arrangementer m.v. Husk at MARINEIDRÆT læses af mange, og der er her en god mulighed for at synliggøre det enkelte udvalg. Jeg vil meget gerne have billeder fra de forskellige aktiviteter. Det kan være, at netop billedet fra dit udvalg kommer på forsiden. Billeder bedes sendt i elektronisk form.

Ønsker et udvalg at stå for sin egen hjemmeside, er det muligt. Kontakt webmaster for yderligere info.

Indsendelse af indlæg sker til:

**SIF webmaster Jan Bøgsted**

**Elsdyrsgade 36<sup>1</sup> – 1324 København K**

**Tlf.nr. 3266 3850 (arb)/3332 2979 (privat)**

**E-mail: webmaster@sif-idraet.dk - FIIN: SOS-23A**

*Redaktøren*

## **INDHOLDSFORTEGNELSE**

<b>SIF adresser m.v.</b>	<b>2</b>
<b>Formanden har ordet!</b>	<b>3</b>
<b>Redaktørens klumme</b>	<b>4</b>
<b>DMI – Verdensmesterskabet i cykling</b>	<b>5</b>
<b>DMI - Forbundsmesterskabet i triatlon/duahtlon</b>	<b>6</b>
<b>SIF – landsmesterskabet i sportsfiskeri</b>	<b>7</b>
<b>SIF – landsmesterskabet i badminton</b>	<b>7</b>
<b>SIF ARH - Cykeludvalget</b>	<b>9</b>
<b>SIF FRH - Aktivitetsdag</b>	<b>10</b>
<b>SIF FRH - Badmintonudvalget</b>	<b>11</b>
<b>SIF FRH - Bowlingudvalget</b>	<b>12</b>
<b>SIF FRH - Fodboldudvalget</b>	<b>14</b>
<b>SIF FRH - Golfudvalget</b>	<b>16</b>
<b>SIF FRH - Petanqueudvalget</b>	<b>18</b>
<b>SIF FRH - Tennisudvalget</b>	<b>19</b>
<b>SIF KOR - Flugtskydningsudvalget</b>	<b>19</b>
<b>SIF KOR - Sportsfiskerudvalget</b>	<b>20</b>
<b>FIN - Badmintonudvalget</b>	<b>21</b>
<b>FIN - Cykeludvalget</b>	<b>22</b>

## DMI – Verdensmesterskabet i cykling

### SIF havde en deltager med på det militære landshold

I begyndelsen af maj fandt cykeludvalget under Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) ud af, at der i juli '06 skulle afholdes militært verdensmesterskab i cykling (enkeltstart og landevejsløb) i Holland. Da det i '06 ligeledes var første gang, at cykling blev afviklet som et forbundsmesterskab i DMI regi, og da Holland ligger forholdsvis tæt på Danmark, blev der arbejdet hurtigt og målrettet for dansk deltagelse.

Forsvarets Center for Idræt (CFI) blev kontaktet, idet al deltagelse med danske militære landshold foregår igennem CFI. DMI blev kontaktet for støtte i forbindelse med deltagelsen. Ligeledes blev de hollandske arrangører kontaktet for yderligere detaljer vedrørende deltagelsen. Både CFI og DMI var positivt stemt for dansk deltagelse, og de hollandske arrangører var særdeles begejstret for dansk deltagelse.

De danske deltagere:

- *Søren Alexandersen* (FIN).
- *Torben Iversen* (OMI).
- *Michael Nielsen* (JGKI).
- *Poul-Henning Broch* (LGI).
- *Nikolaj Andersen* (FAKI) – træner
- *Jan Bøgsted* (FIN/DMI) – delegationsleder.



### Enkeltstarten

Kl. 18.00 blev den første rytter (fra Sri Lanka) sendt af sted, og 2 minutter senere blev Søren sendt af sted.

Nikolaj og Torben fulgte med i følgebilen for at assistere med skift af hjul m.v., hvis dette skulle være nødvendigt. Samtidig kunne de råbe og opmuntre undervejs.

Allerede på første omgang lykkedes det Søren at indhente rytteren fra Sri Lanka og blev første mand i mål i tiden 35<sup>m</sup>52,24 (42,81 km/t) – placering som nr. 22

Fra målområdet blev udtryk som ”The Viking from Denmark” og ”Danish Dynamite” ofte hørt over højtaleranlægget.

Vinderen af enkeltstarten blev Janis Brajkovic (Slovenien) der kørte i tiden 31<sup>m</sup>31,17 (48,7 km/t). Det skal nævnes, at Brajkovic er på kontrakt på det professionelle cykelhold Discovery Channel

### Linieløbet

Cykelløbet blev arrangeret i samarbejde med ”8 von Chaam”, der er et meget kendt kriterium i Holland, der køres den første onsdag efter Tour de France. Hele byen var spærret af for trafik og gaderne fyldt med tilskuere (ca. 30.000). Der var cykelløb i flere rækker med juniorerne startende om formiddagen efterfulgt af dameklassen. Det militære verdensmesterskab skulle starte om eftermiddagen efterfulgt af det professionelle løb, med deltagelse af mange af profilerne fra Tour de France med den hol-

landske mester Michael Boogerd (Rabobank) i spidsen (Floyd Landis skulle ha' deltaget, men mødte ikke op!).

Rytterne startede med at skrive sig ind ved vip logen, og blev derefter præsenteret og gjorde klar til masterstaten.

Kl. 15.30 gik starten, og der ventede rytterne 30 omgange af 4 km - i alt 120 km. Efter 1 km. kørsel blev løbet givet frit. Det var som at tage proppen af en flaske champagne. Den første time blev gennemført med ca. 50 km/t.



Linieløbet er i gang. Der er positionskamp i hvert sving.

Holdet kæmpede godt både med farten i feltet og varmen på ca. 35 grader.

Ryttere, der var uden for tidsgrænsen (80 % af feltets fart), blev taget ud.

Der var ingen af de danske deltagere, der gennemførte, idet de blev taget ud efterhånden som de kom udenfor tidsgrænsen. Søren blev desuden udsat for en defekt, da hans styr under de mange rystelser løsnede sig, men han "led" også under det høje tempo og den trykkende varme. Det blev til ca. en time for de danske ryttere, hvilket var flot taget i betragtning af den korte forberedelse samt manglende erfaringer med store felter, mange sving og "dårlige" veje.

Linieløbet blev vundet af Mykhaylo Khalilov (Ukraine), der i spurten besejrede Robert Bengsch (Tyskland) og Lukasz Modzelewski (Polen). Vindertiden var 2<sup>t</sup>45<sup>m</sup>53<sup>s</sup> (47 km/t). Det skal bemærkes, at Mykhaylo Khalilov kører for det professionelle italienske cykelhold LPR og deltog i årets Danmark Rundt.

Vinderne blev hyldet på torvet, og verdensmesterskabstrøjen blev overrakt af Michael Boogerd.

Læs mere på [www.cykling.dmif.dk](http://www.cykling.dmif.dk)

*Jan Bøgsted*

## **DMI – Forbundsmesterskab i Tri-/duathlon**

Tirsdag den 10. august inviterede idrætsforeningen Flyvestation Karup til DMI Mesterskaberne i Triathlon og Duathlon. Fire mand fra SIF Frederikshavn havde valgt at tage imod invitationen og de udfordringer som fulgte med. Selve konkurrencerne blev afholdt i Frederiks og omegn, hvor blandt andet cykelruten gik op igennem de smukke Dollerup Bakker. Hårdt presset efter 700 meter svømning, og med udsigt til 6,5 km. løb efter 22,5 km cykling var der ikke rigtig tid til at nyde disse smukke omgivelser.

Det blev en stor dag for SIF Frederikshavn idet:

Gert Bruus vandt herre senior i Duathlon.

Tom Jeppesen blev nr. 3 i herre senior i Triathlon.

- og endelig vandt Tom Jeppesen, Thyge Olsen og Ole Larsen hold konkurrencen i Triathlon.

I 2007 er SIF Frederikshavn vært ved disse mesterskaber, og jeg kan kun anbefale de tre andre idrætsforeninger at deltage. Udover at det er en sjov konkurrence så er selve træningen dejlig alsidig, idet der veksles mellem løb, svømning og cykling. Og jeg kan garantere udfordringer i vores kuperede terræn og dejlige natur, der medfører, at de idrætsmæssige oplevelser ikke umiddelbart går i glemmebogen.

*OP  
SIF FRH*

## **SIF - Landsmesterskaber**

### **Landsmesterskab i sportsfiskeri 2006**

Landsmesterskabet blev i år afholdt af SIF ARH i weekenden 9. – 11. juni. Der var kaldt til samling i Gardergården fredag aften, hvor vi mødtes med gutterne fra de tre andre foreninger. Efter udveksling af de sædvanlige historier, blev vi trakteret med en gang pølseмик. Da vi skulle fiske fra to både, trak vi lod om pladserne, hvorefter det var tid at krybe i posen, da vi skulle tidlig op næste morgen. Efter morgenmaden fik vi fordelt grejet i bilerne, og så var det ellers af sted mod et par steder i Ebeltoft området, hvor vi skulle sejle fra. Da vi nu var ude med to forskellige både og fiskede i forskellige områder, var der selvfølgelig også forskel på fangsten bådene imellem. Men mit indtryk er, at begge skippere gjorde hvad de kunne, for at vi skulle få et godt resultat.

Ved to-tiden lagde vi til igen, hvorefter vi tog tilbage til Gardergården, hvor der blev holdt indvejning. Det var nu blevet tid til en slapper inden aftensmaden skulle indtages og afvikling af præmieoverrækkelsen. Så var det blevet tid til kammeratlig samvær og de sidste historier skulle fortælles - og genfortælles - inden det igen var tid til at gå til ro. Efter morgenmaden søndag morgen kørte vi tilbage til Korsør. Resultaterne vil jeg overlade til andre at berette om.

Igen en rigtig god oplevelse i Søværnets Idrætsforenings regi sammen med gode kammerater.

Tak til SIF ARH for endnu et godt arrangement.

*Gert*

### **Landsmesterskab i badminton 2006**

Frederikshavn var i år vært for landsmesterskabet i badminton, weekenden 29/3-2/4 2006. Deltagerne fra Århus kom selv kørende i løbet af fredagen, og deltagerne fra København havde taget toget. De blev afhentet på banegården af Peter E og Preben. Desværre kunne Korsør ikke mønstre deltagere til årets største begivenhed. Men vi håber at de får samlet nogle til næste år, hvor vi skal til Århus. Det ser vi alle frem til med glæde. Lørdag morgen mødte deltagerne op, til en let gang morgenmad, inden dagens hårde program skulle sættes i gang. Det blev en nervepirrende dag, med mange spændende kampe, heldigvis slap vi for større skader. Da dagens program var ov-

re, kunne vi næsten ikke slæbe os fra banerne, men det blev der rådet bod på. Forfriskningerne kom på bordet, og vi gjorde os klar til den efterfølgende middag, som blev holdt i Sergent Messen Flådestation Frederikshavn. Der var lækker mad og rigeligt med forfriskninger. Håber at Århus og København havde en god tur til det nordjyske. Vi håber, at der kommer endnu flere toptrænede badmintonspillere næste år i Århus.

Resultatet af anstrengelserne blev;

#### Herre Single A

1. Preben Jensen Frh.
2. Klaus Hjorth Kbh.
3. Brian Jensen Frh.

#### Herre Single B

1. Morten Hansen Frh.
2. Anders Rasmussen Kbh.
3. Jens Søgaard Kbh.

#### Herre Single Old

1. Jesper Brasted Frh.
2. Freddy Nielsen Frh.
3. Kim Laugesen Kbh.

#### Herre Single Veteran

1. Mogen Christensen Frh.
2. Richart Pedersen Frh.
3. Flemming Holmgaard Årh.

#### Herre Double A

1. Klaus Hjorth/Rene Marott Kbh.
2. Peter Eriksen/Preben Jensen Frh.
3. Paw Nielsen/Leif Andersen Frh.

#### Herre Double B

1. Steen Møller/Erik Bøgh Frh.
2. Brian Jensen/Morten Hansen Frh.
3. Jens Søgaard/Anders Rasmussen Kbh.

#### Herre Double Old

1. Jesper Brasted/Freddy Nielsen Frh.
2. Svend Winter/Johnny Høyer Frh.
3. Steen Jacobsen/Kim Laugesen Kbh.

#### Herre Double Veteran

1. Mogen Christensen/Jens Nielsen Frh.
2. Richart Pedersen Frh./Tommy Hansen Kbh.
3. Flemming Holmgaard/Lars Svendsen Årh.

#### Dame Double

1. Gitte Winter/Marianne Westergaard Frh.
2. Mia Heinicen/Bolette Marott Kbh.
3. Karen Sørensen/Hanne Bertelsen Kbh.

#### Mix Double A

1. Gitte Winter/Paw Nielsen Frh.
2. Bolette Marott/Rene Marott Kbh.
3. Ann Larsen /Johnny Høyer Frh.

#### Mix Double B

1. Mia Hjorth Heinecke/Erik Østoft Kbh.
2. Katja Jensen/Peter Eriksen
3. Mai Britt/Steen Frh.

*Paw Nielsen*

### **SIF Badminton Landsstævne i Frederikshavn April 2006.**

Jeg vil gerne sige tusinde tak for et rigtigt godt og inspirerende ophold i Frederikshavn. Jeg har oplevet en masse positive mennesker på banerne, fået noget rigtig god mad, velorganiseret fest og et par solide nederlag.

Men for mit kampmod fik jeg overrakt Nyboder's pris af en af veteranerne, som startede SIF Badminton op, nemlig Else Christiansen. Det var en stor ære, især da det er anden sidste gang pokalen overrækkes.





Jeg vil afslutte med at sige, at jeg passer godt på pokalen, og jeg stiller op til næste år, og denne gang er det på hjemmebane.

*M.V.H.  
R. Cincinnatus  
SIF Aarhus*

## SIF ARH - Cykeludvalg

### SIF mesterskabet i Cykling

SIF Århus er i år arrangør af SIF mesterskabet i Cykling.

Mesterskabet køres den. 23. september i området omkring Dråby, hvor indkvartering ligeledes finder sted.

#### Program:

Konkurrencen afvikles over 1 dag med henholdsvis en enkeltstart på ca. 12 km, og et linieløb på ca. 42 km.

#### Tidsplan.

Fredag den 22. September: Ankomst for overnattende deltagere, indkvartering og registrering fra klokken 1500 og indtil klokken 2100.

Lørdag den 23. September: 0730 - 0930 Morgenmad/klargøring til løb  
0930 Start enkeltstart.  
1400 Start Linieløb  
1800 - Middag - og medaljeoverrækkelse.

Tidsplanen er tentativ, og kan ændres afhængig af antal deltagere. Endelig tidsplan udleveres ved fremmøde.

Tilmelding finder sted til cykeludvalg i Frederikshavn, København eller Århus.

*Lars  
SIF ÅRH Cykeludvalg*

## SIF FRH - AKTIVITETSDAG

### SIF FRH aktivitetsdag 2006.



SIF FRH Formand OK O.P. Larsen åbner aktivitetsdagen

Vi skriver historie i dag, idet det er sidste gang, vi holder aktivitetsdag med FLSFRH som myndighed. Om 3 uger er FLSFRH stort set lukket som myndighed og vil herefter være at betragte som et geografisk område. Således indledte formanden for SIF FRH sin tale i forbindelse med åbningen af SIF FRH "Aktivitetsdag" 2006.

En Aktivitetsdag som desværre var præget af afbud fra flere af udvalgene grundet andre aktiviteter. Desu-

agtet glædede formanden sig i særdeleshed over den store interesse med over 100 tilmeldinger til det afsluttende grill arrangement, samt den store interesse, som mange havde udvist op til aktivitetsdagen.

Formanden fortsatte med, at "SIFs formål og nu også Forsvarets er at fremme interessen for den frivillige idræt i Søværnet, ikke kun for de ansatte men så sandelig også for deres familier. Et af midlerne til at nå dette mål, er blandt andet aktivitetsdagen, som udover at fremme interessen også skaber sammenhold, nye kontakter på tværs af udvalgene og på tværs af de forskellige myndigheder i Frederikshavn området til gensidig gavn i tjenesten og fritiden."

Dagen åbnede mulighed for at prøve de mange aktiviteter, som SIF FRHs 12 udvalg kan tilbyde. Et af de nye tiltag under sejlsports udvalget er havkajakker, en sport/aktivitet som de seneste år har vundet stor fremgang. Rigtig mange tog udfordringen op med disse små, men meget sødygtige fartøjer. Derudover blev der spillet bowling, spillet Petanque, skudt med luftgevær, dyrket motion, spillet fodbold, hvor især måling af hvor hårdt man var i stand til at skyde, var det helt store hit. På tennisbanen var der opsat en "kanon", som man kunne prøve kræfter med og en fartmåler, således man kunne få målt sin sav. Det var dejligt, at så mange som havde fundet vej til tennisbanerne. Alt imens man gik rundt fra den ene aktivitet til den anden, var der mulighed for at lægge vejen forbi petanquebanen, hvor petanqueudvalget atter i år stod for varme vafler mv. til alles store tilfredshed.

Inden dagen var omme og medens grillen blev tændt, var der præmie overrækkelse, idet de enkelte udvalg havde lavet konkurrencer hen over dagen. Mange fine præmier blev uddelt.

Dagen sluttede med grillarrangement til tonerne af et dejligt jazz orkester.

*SIF FRH  
bestyrelsen*

## SIF FRH – Badmintonudvalget

### *SIF FRH slog til igen*

Tirsdag den 21. marts drog 19 super trænede og seriøse badmintonspillere af sted mod Sønderborg for at deltage i de Danske Militære Mesterskaber i badminton, og traditionen tro var bussen fuldt ladet med socialt sammenhold.

Et badmintonstævne uden højt humør og en god fest er ikke på dagsorden, når SBF deltager, og derfor gik turen til Sønderborg via den dansk-tyske grænse for indkøb til vedligeholdelse af det sociale sammenhold, og forberedelse af de forestående SIF Landsmesterskaber.

Med 2 professionelle chauffører ved rattet blev det en tur, hvor alle havde ro og omgivelser, der gav SBF spillerne den bedst mulige forberedelse til onsdagens indledende kampe.

Stævnet var veltilrettelagt af Hærens Sergentskoles Idrætsforening, og grundet enkelte afbud var de indledende – og kvalifikationskampene afviklet indenfor den afsatte tid. Onsdagens kampe var alene herre kampe, og de medrejsende 3 piger var en fantastisk støtte, dog vandt ”shoppinggenet” over tilskuerrollen midt på dagen. Torsdag måtte de så i ilden, da damesingle, damedouble og mixeddouble kampe skulle afvikles sammen med finalekampene.

Resultatet blev tilfredsstillende med 3 førstepræmier, 1 anden præmie, 4 tredje præmier og 2 fjerde præmier.

- 1. præmie i herre single, veteran ved Flemming Thurah
- 1. præmie i herre double, veteran ved Flemming Thurah og Johnny Højer
- 1. præmie i herre double, old boys ved Lars Hansen og Paw Nielsen
- 2. præmie i mixed double, old mix ved Mariann Vestergaard og Johnny Højer
- 3. præmie i herre double, super veteran ved Richard Pedersen og Mogens Larsen
- 3. præmie i herre single, super veteran ved Iver Hansen
- 3. præmie i herre double b, ved Peter Eriksen og Leif Andersen
- 4. præmie i herre single b, ved Erik Bøgh

Og herudover enkelte placeringer fra finalerunden, som dog ikke gav præmie

- 3. plads i mixed double ved Nicoline Ploug og Leif Andersen
- 4. plads i herre double ved Erik Bøgh og Steen Møller

Næste års stævne afholdes i Oksbøl den 21. og 22. marts 2007. Det er noget, vi alle ser frem til.

Vi takker arrangørerne i Sønderborg og DMI for et flot stævne med mange gode kampe.

*PAW*



## SIF FRH - Bowlingudvalget

Bowlingsæsonen endte 31 MAJ med udvidet klubaften samt afsluttende turnering om klubmesterskabet. Bortset fra deltagelse i Idrætsdagen på Flådestation Frederikshavn den 10 JUN holder udvalget sommerpause indtil den 08 AUG, der er første træningsaften i den nye sæson.

Som altid, når en sæson er slut, er det tid at gøre status:

Udvalgets medlemstal lader stadig en del tilbage at ønske: Med kun 16 aktive medlemmer er ”smertegrænsen” egentlig nået. Alligevel har udvalget deltaget i turnering under Jysk Bowling Union for såvel 4-mands herrehold som 4-mands mixhold og endelig har udvalget stillet et 3-mands hold til den lokale haltturnering.



Herreholdet bestod af: Jan, Bent, Jan, Ib og Anders

Udvalget stiller herudover kampdommer ca. hver anden weekend vinteren igennem, så alt i alt ligger vi ikke på den lade side.



I MIX-holdet indgik: Hanne, Marianne, Søren, Agnethe og Inga samt Jens Aage, der her er fraværende

Den ugentlige træning ligger hver tirsdag fra 2000 til 2130. Den første tirsdag i hver måned afholdes klubaften, hvor mødetiden er kl. 1900, hvilket giver tid til at gennemdrøfte månedens begivenheder samt ikke mindst dyrke det sociale samvær.

Det sociale samvær dyrkes i særdeleshed på et par ”Udvidede klubaftner” spredt over vinteren. Disse aftener indledes med spisning.



Og endelig det guldvindende hold  
haltturneringen:  
Søren, Jan, Ib og Agnethe.

Et særligt højdepunkt er den årlige juleturnering med tilhørende julemiddag. Denne begivenhed ligger normalt på en lørdag i begyndelsen af DEC. Juleturneringen munder ud i tildeling af vandrepokalen ”Fidusen”. ”Vinderen” er den spiller, der opnår det laveste resultat. Hvert andet år tildeles den en herre og hvert andet år en dame. At det ikke altid er den ringeste spiller, der opnår fornøjelsen, fremgår af, at blandt de seneste års indehavere, kan findes såvel udvalgsformanden, Bent Raabjerg som den seneste vinder af pokalturneringen, Marianne Nielsen.

Pokalturneringen er de 2 seneste år blevet afviklet som en pointturnering, så alle spillede mod alle. Da dette medfører mange kampe, der skal afvikles i forbindelse med den ugentlige træning har bestyrelsen vedtaget, at næste sæsons turnering atter vil foregå som en kupturnering. Hver kamp bliver på 3 serier, og resultaterne justeres med de enkelte spilleres handicap.

Pokalturneringen blev for andet år i træk vundet af Marianne Nielsen med Jan Sørensen på en flot andenplads.

Det i indledningen nævnte klubmesterskab blev vundet af Jan Sørensen, mens Marianne Nielsen modtog præmie for bedste kvindelige placering, tredjepladsen.

Næste sæson indledes som anført 08 AUG, og det er udvalgets håb at kunne byde velkommen til et større antal nye medlemmer. Vi har masser af plads.

**E.B.Pedersen**  
**Udvalgssekretær**

## SIF FRH - Fodboldudvalget

Februar 2006 modtog SIF FRH fodboldudvalg en invitation fra HQ AIRCENT, Ramstein om deltagelse i den 12. international military police football tournament. Vi var ikke lang tid om at takke ja til denne invitation. Det skulle senere vise sig, at det ikke var så nemt at samle et hold pga. at turneringen lå hen over pinsen, så vi måtte på hugst ved de andre tjenestesteder og værn, men endte dog med at få sammensat et ret godt hold.

D.31/5 Der var afgang fra FLS FRH kl.0900, og moralen var i top fra start. Senere faldt der ro over tropperne, idet Kaiserslautern jo ligger ret langt nede i Tyskland, og vi ankom dog også først til hotellet kl. 0230. Der blev lige holdt et kort spillermøde, inden vi gik til ro.

D.1/6 Dagen skulle bruges til afslapning og proviantering i den store amerikanske BX (indkøbsområde) i Vogelveh. Der var ingen grænser for, hvad folk slæbte ud af forretningerne i form af cykler og weber-griller, og inden længe var bussen fyldt op med varer. Garagemester Henrik Sørensen blev kåret til "årets power-shopper", idet han slog os andre med flere længder. Om aftenen deltog vi i en rytmisk ceremoni på hotellet efter et lille spillermøde.



Det danske hold klar til kamp.

D.2/6 Dagen forløb stille og roligt indtil om aftenen, hvor turneringsledelsen havde arrangeret grill-aften, "meet and greet" og samtidig skulle der være lodtrækning og briefing inden turneringen for alvor gik i gang næste dag. Der var en del gengangere fra tidligere år, som det var hyggeligt at hilse på igen. Arrangørerne havde lagt et stort arbejde i at gøre hele turneringen så socialt som muligt, og det må siges at lykkes, for der gik ikke længe, før der var dømt fællessang på god engelsk fodboldmaner.

SIF FRH fik en fin lodtrækning med 4 kampe den efterfølgende dag, hvoraf 2 kampe skulle spilles på græs og 2 på grus. Dommere og linievogtere var rejst fra England for at dømme, så der manglede stort set ingenting. Vi fik et indtryk af, at der var lagt mange kræfter i dette arrangement. Inden vi gik til ro, blev der holdt et lille spiller-møde med taktisk oplæg.

D.3/6 Så blev det endelig kampdag, og hvilken en af slagsen. Dem som har prøvet at spille mod engelske hold ved, at man skal passe på sine fødder og ben, og der blev gået til stålet med det samme. Den første kamp kl. 1000 var imod Royal military police. En meget lige kamp som også endte uafgjort 1-1.

Allerede 20 min. senere skulle vi igen spille, denne gang på grus mod Brize Norton, som vi lidt heldigt vandt med 1-0, idet målmand Claus Dalsgaard redede et straffespark i de døende minutter. Sådan er fodbold nu engang.

Kl. 1300 var det atter tid til at skulle spille, og selvom trætheden så småt begyndte at melde sig, leverede SIF fodbold i denne kamp turneringens største sejr. GC HQ blev ekspederet ud af turneringen med et knusende nederlag på 7-1 !!!! Godt gået drenge.

Man kan roligt sige, at moralen var i top hos SIF-drengene efter denne sejr.

Nå, men vi fik kun en time til at hvile på laurbærrene, inden vi skulle spille dagens sidste kamp kl. 1500 mod CC AIR HQ, Ramstein. Kunne vi få bare

1 point i denne kamp, ville vi slutte dagen af med en flot placering som nr.

1, så vi kæmpede som vanvittige bare for at holde bolden væk fra vores mål.

Ufatteligt at der stadig var blade på træerne, som stod rundt om banen efter denne kamp. Den endte 0-0. Som afslutning på denne fine præstation kvitterede kassereren med lidt kølige piller-pallere til vores spillermøde.

Stort set alle havde ømme muskler, og der kom vist også nogle små klynk rundt i hjørnerne engang imellem. I dagens løb havde stort set alle spillere fået behandling af den gratis massør, som var stillet til rådighed i forbindelse med turneringen. Hun skulle dog vise sig at blive endnu mere besøgt dagen efter.

D.4/6 Det var ikke så nemt at komme ud af sengen på stive ben, og denne morgen havde vores holdlæge Peter "Fuentes" Jørgensen ret travlt med at finde ud af, om der ikke lige var noget i lægetasken, som kunne bruges til at lindre smerten.

Den fine placering fra dagen i forvejen havde gjort, at vi skulle spille 3 kampe denne dag, idet vi allerede havde kvalificeret os til slutspillet, så den sidste gruppespilkamp var stort set uden betydning for os. Taktisk set blev vi også udspillet af RAF military police med 3-0, men vi var vist heller ikke rigtig varme endnu.

Vi havde alligevel en høj moral, fordi vi nu havde nået semifinalen. Her skulle vi atter møde Royal military police. Det blev igen en meget lige kamp som endte 0-0, hvorefter vi skulle ud i forlænget spilletid. Her fik RMP scoret 2 heldige mål i slutminutterne, så vi måtte indkassere turneringens første rigtige nederlag med 2-0.

Ja ja, men nu skulle vi trods alt spille om 3-4 pladsen. CC AIR HQ havde vi faktisk godt nede i sækken, og kom foran med 1-0, men heldigt fik de udlignet i sidste minut. Endnu engang forlænget spilletid hvor der ikke blev scoret, og så skulle pokalen vindes/tabes ved straffespark.

SIF leverede her de første 3 spark lidt uheldigt på overliggeren og måtte så nøjes med en alligevel flot 4. plads i turneringen.

Om aftenen var der arrangeret spisning, præmieoverrækkelse og gallafest for samtlige spillere og koner/kærestes. Dette var en super afslutning på en rigtig god turnering. Aftenens højdepunkt var dog, da målmanden fra SIF FRH Claus Dalsgaard, af dommerne blev kåret til turneringens bedste spiller.

Claus blev temmelig glad og overrasket, og smilet skulle vist nok opereres væk.

Hele turneringen var arrangeret så alt overskud fra blandt salg af øl/vand, lotteri og madsalg blev doneret til et

godt formål. Overskuddet viste sig at blive på lidt over 2.000 euro som blev doneret til et børnehospital i Bad Homburg. SIF havde vist stor andel i dette beløb.

D.5/6 Det blev lidt sent aftenen i forvejen, og det kunne mærkes på stemningen i bussen, da vi skulle køre hjem til Danmark. Frederikshavn føltes ret langt væk, men inden vi forlod Tyskland, nåede vi lige at proviantere ved grænsen. Her viste garagemesteren endnu engang sine evner med en indkøbsvogn. Vi landede på Flådestationen Frederikshavn til midnat, hvor vi fik pakket ud og sagt farvel til hinanden for en super god tur.

Tilbage har formanden kun at sige til alle som var med på turen. "Tak for indsatsen"



Målmand Claus Dalsgaard blev kåret som turneringens bedste spiller.

*Lars Johansen*

## **SIF FRH - Golfudvalget**

### **Sæby 6. maj 2006**

Efter en lang, lang vinter, er vi nu i gang igen. Årets første turnering blev afholdt i Sæby i fantastisk vejr. Banen bar ikke præg af, at den har været snedækket i tre måneder, og først er kommet i gang for ca. én måned siden.

Og spillet....., ja det er vist også rigtigt forårsspil – bedre held næste gang. Efter spillet var der en dejlig varm ret og kaffe med kage.

I år har vi udvidet med præmier for nærmest flaget og for skjulte huller.

Alle 31 startende var tilfredse, og vi ser nu frem mod næste turnering i Ålborg.



Resultat:

Herrer Gruppe A			Damer		
Nr. 1	Kenneth Brink	33 pnt	Nr. 1	Trine Haukali	30 pnt
Nr. 2	Jørn Sivertsen	32 pnt	Nr. 2	Ulla Skov	28 pnt
Nr. 3	Kim E. Hansen	29 pnt	Nr. 3	Ulla Nilsson	26 pnt

Herrer Gruppe B		
Nr. 1	Torben Kofod	31 pnt
Nr. 2	Hans Boesen	26 pnt
Nr. 3	Tommy Jensen	23 pnt

Bedst s. 6

### Ålborg 10. juni 2006

Årets anden turnering blev afholdt i Ålborg.

Banen og vejret var i top, og dog, måske var det en anelse for varmt. I hvert tilfælde var scores ikke imponerende, og det selvom banen er let at spille.

Vi havde fuld tilmelding og flere nye deltagere – dejligt!

Ingen gik bedre end handicap.

Resultat:

Herrer Gruppe A			Damer		
Nr. 1	Johnny Kongso	32 pnt	Nr. 1	Rita Haugaard	32 pnt
Nr. 2	Claus H. Christensen	30 pnt	Nr. 2	Anne Kofod	30 pnt
Nr. 3	Michael Nielsen	28 pnt	Nr. 3	Britta Villadsen	28 pnt

Herrer Gruppe B		
Nr. 1	Arne Haugaard	29 pnt
Nr. 2	Gorm Houlberg	29 pnt
Nr. 3	Kenn Christensen	28 pnt

Bedst s.9

### Løkken 12. august 2006

Årets tredje turnering blev afholdt i Løkken. Det er længe siden vi har været i Løkken, og vejrudsigten var ikke lovende - torden og regn i stride strømme. Alle havde paraply og ekstra tørt tøj parat, men regnen udeblev og med en frisk vind, kom vi alle banen rundt tørskoet.

Der blev spillet rigtig god golf, og selvom vi ikke var så mange som vi plejer, var humøret i top.

Efter spillet et godt måltid i klubhuset. Alle glæder sig til næste turnering i Hals. Vi var 23 startende og ingen gik bedre end handicap.

Resultat:

Herrer Gruppe A			Damer			
Nr. 1	Kenneth Brink	32	BS6	Nr. 1	Ulla Skov	36
Nr. 2	Jørn Sivertsen	32		Nr. 2	Anne Kofod	33
Nr. 3	Børge Mortensen	31	BS3	Nr. 3	Margit Mortensen	32

Herrer Gruppe B		
Nr. 1	Thue Nielsen	36
Nr. 2	Tage Jensen	28
Nr. 3	Finnur Larsen	27

Johnny

## SIF FRH - Petanqueudvalget

### 10 Års Jubilæum

Lørdag d. 6. maj kunne SIF-Petanque fejre 10 års jubilæum.

Klubben blev i sin tid startet op af Knud Sørensen. Som man kan se på billedet, blev det første spadestik taget sammen med daværende formand for SIF FRH Poul. E.Thyland.



Vi startede med at anlægge 3 baner, som så senere blev udvidet til 6 baner.

Selve dagen startede kl.12.00 med en uformelt reception, hvor vi samtidig kunne afsløre en Petanque- skulptur, som var skænket af Knud Sørensen.

Derefter kom der gang i kuglerne helt hen til under aften, hvor vi så havde indbudt til en lille Jubilæums-middag. Alt i alt en rigtig festlig dag i Petanqueudvalget.



*Petanque udvalget*

## SIF FRH - Tennisudvalget

Hvilken sommer - det vil vi godt klage over!

Det har simpelthen været for varmt til tennis, men nu er der håb forude. Jeg kan se på mit termometer, at den røde streg er kommet under 25 grader, så nu vil bestyrelsen benytte chancen til, at få afviklet vores lokale mesterskab i uge 35.

Vi forventer deltagelse i 3 rækker - Herre Single og Double samt Fighterrækken m/k. Kampene vil blive spillet efter cup systemet (vind eller forsvind) hvis mere end 4 deltagere i rækken. Præmier, pokaler og klapsalver til vinderne vil blive udleveret ved udvalgs forsamlingen i uge 47 (tirsdag eller onsdag ----- der hvor vi også spiller mini tennis og drikker gløgg, som I ved).

I forbindelse med SIF Frederikshavn idrætsdag 10. juni havde udvalget lånt en boldkanon og det var dejligt at se den store interesse der var for at prøve kræfter med den og samtidig kunne man se / og få målt, hvor hurtigt man serverede - nøjagtig som ved Wimbledon ..... bare i Frederikshavn.

- Ja, - det er utroligt hvad SIF kan tilbyde.

Sæsonen fortsætter selvfølgelig til det bliver frost, og udvalget kan igen tilbyde at spille indendørs tirsdag og søndag.

- Husk at henvende jer til bestyrelsen om interesse for hal tid, - så vil vi gøre vores bedste for at I kan få en fast tid at spille på.

*De bedste hilsner  
Jan*

## SIF KOR - Flugtskydeudvalget

### **DMI landsmesterskab i Flugtskydning.**

19. – 20. juni deltog vi i DMI landsmesterskab i flugtskydning, hvor Oksbøl Militære Idrætsforening stod for arrangementet. Vi var fem mand fra Korsør, og så kørte Ib og Frede fra KBH med os. Vi mødte op på skydebanen ved middagstid for at blive registreret og betale hvad vi skulle. Det var bare med at komme i gang med træningen, da der hurtigt bliver trængsel på standpladserne. Vi nåede da også igennem banen to gange, og var nogenlunde tilfredse med resultatet. Herefter kørte vi ind til kasernen for indkvartering og for at deltage i holdledermødet. Lidt senere skulle der skaffes, og CAF serverede buffet med diverse eksotiske retter. Ganske godt måltid, man skal bare passe på, ikke at hente for mange gange. Lidt senere på aftenen blev der arrangeret bustur, for de der gerne ville ud at se på kronvildtet. Det tog en times tid, hvorefter det var muligt, at skylle efter i baren. Efter morgenmaden kørte vi tilbage til banen til stævneåbning.

Efterhånden som skytterne kom igennem banen, stod det klart, at der ville blive mange resultater, som ikke levede op til skytternes egne forventninger. Dette, kunne vi se, smittede også af på holdresultaterne. Vi nåede heller ikke selv, hvad vi håbede på, til det individuelle resultat. Trods vores knap så gode resultater, det skal dog nævnes, at Villy nærmest skød sit livs runde (35), formåede vores hold at holde en 3. plads i mesterrækken, hvilket jeg er meget tilfreds med. Holdet bestod af Henning, Villy og Christian. Efter præmieoverrækkelsen vendte vi snuden mod Korsør, og var hjemme sidst på eftermiddagen

*Gert*

## **SIF KOR - Sportsfiskerudvalget**

### **22. april 2006**

Denne lørdag stod der kysttur på programmet. Vi var fire mand, der tog ud på Leje Odde for at prøve lykken der. Kurth gad åbenbart ikke gå så langt, så han blev inde på revet ved Korsør. Der var nu heller ikke meget at komme efter ude på Odden. I løbet af formiddagen fik Søren to flade, men vi andre bare nød vejret. Vi skulle stoppe fiskeriet ved elleve tiden, og netop ved den tid kommer en melding fra Kurth om en stor havørred. Men, men, når man er på cykel, hvordan transporterer man så en stor fisk hjem. Så Søren måtte køre over til Kurth og hjælpe ham med hjemtransporten. Ved vejningen røg vægten op på 7,34 kilo og målet 90 cm. En fisk i den længde må godt veje lidt mere, men da den blødte kraftigt, kunne den desværre ikke genudsættes.

### **6. maj**

I dag skulle vi prøve kræfter med P&T fiskene i Løgtved. Otte mand var vi af sted, og der blev fanget 7 stk. regnbuer, med de største på 65 cm. 7 fisk til otte mand - så der vor nogen, som ikke var så heldig som andre.

### **20. maj**

6 mand tog vi af sted til Omø, for at tilbringe en dag i det fri. Igen, igen, alt for hård vind fra det forkerte verdenshjørne. Det går altså ud over fiskeriet, især når der samtidig kører fedtemøg rundt. Kurth tog kampen op og fik også to flade ud af det, samt nogle hornfisk, som vi andre kunne fange i det lidt roligere vand på læsiden. Førhen havde vi altid et par ørreder med hjem, men det er ved at være et stykke tid siden, at øen har ville afgive en af dem til os.

### **3. juni**

Nu var det tid til at prøve Storebælt. Vi havde booket nogle pladser på FANØ. Fem mand kunne vi samle. 9 torsk over 45 cm samt en enkelt flad kunne det blive til. Nej, fiskeriet på Storebælt er ikke hvad det har været.

## 17. juni

Forårets sidste tur var en heldagstur på Tystrup Sø. Forbavsende få havde lyst til at deltage, igen kun fem i alt. Nu kan søen være meget forskellig fra dag til dag, hvad fiskeriet angår. Det eneste jeg selv fik, var en sandart under målet. Derudover blev der taget 3 aborrer, en sandart og 6 - 8 gedder med den største på 84 cm. Det skal lige siges, at Søren nu også begyndt at fange sandart, 65 cm målte den første.

*Gert*

## FIN - Badmintonudvalget

Jeg håber alle har nydt den gode sommer vi har haft, men badmintonbanerne kalder, og det er tid at tage hul på endnu en sæson.

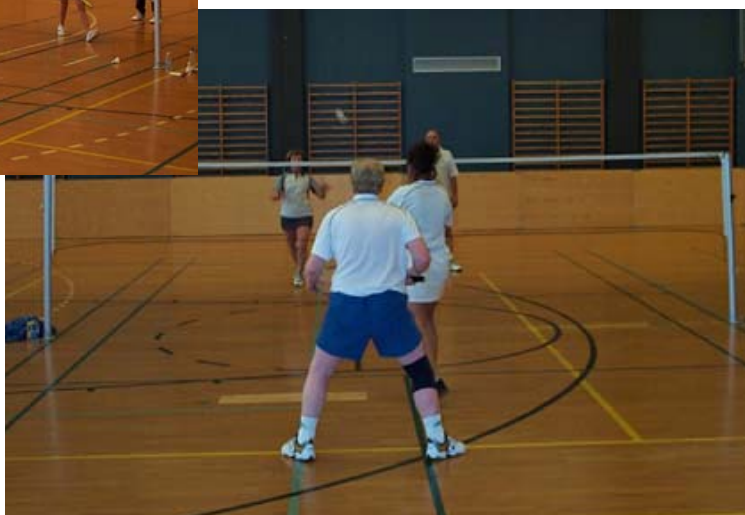
Jeg vil dog lige skrue tiden et par måneder tilbage og gøre lidt status over dem.

Den første weekend i april tog vi den lange tur til Frederikshavn for at afvikle dette års mesterskaber. Som altid hygger vi os i toget med mad og drikke, nogle spiller kort, og andre får et godt grin.

Vel ankommet til Flådestationen blev vi indkvarteret, og så var det tid til et par timers velfortjent søvn, inden vi for alvor skulle i kamp om lørdagen. Der blev spillet mange gode og lange kampe, og der blev heppet fra sidelinien. Vi ville gerne have taget flere medaljer hjem end tilfældet var, men vi må bare blive bedre til næste år, når vi mødes i Århus.



Der blev gået til den i Frederikshavn



Tirsdag den 30. maj havde vi sæsonafslutning ”Anders Open”. I år var arrangementet af denne turnering og den efterfølgende spising lagt ud til nogle af medlemmerne, hvilket var en rigtig god ide, og som Anders udtalte, så kan det betale sig at være arrangør, hvilket jo kan ses af resultatet, som blev:

1. Johnny Madsen/Anders Rasmussen
2. Mia Hjorth Heinecke/Erik Østoft
3. Leif H. Jensen/Benny Junker



Vinderne af turneringen Anders Open 2006.

## FIN - Cykeludvalget



### **Vättern Rundt.**

Cykeludvalget deltog sidste år i Vättern Rundt, og det var en fantastisk oplevelse. Løbet havde i 2005 deltagelse af ca. 16.000 og blev afviklet i flotte rammer.

Deltagelsen i 2005 havde givet os mod på tanden, og vi var igen i 2006 klar til at køre de godt 300 km.

Turen blev arrangeret i samarbejde med DMI og havde i alt deltagelse af ca. 30 fra Forsvaret, hvoraf de 8 var FIN (FLOT).

Der var samlet møde i Nyboder, hvorefter kursen blev sat mod Motala (ca. 450 km).

Turen til Motala, var noget af en udfordring. Trods kørsel i kun 4 biler lykkedes det for nogle at køre forkert ved Helsingborg, så vi måtte have opsamling (forsinkelser på en lille time).

Efter en middag undervejs ankom vi kl. 18.30 og fik udleveret startnumre m.v.



## VI VAR KLAR TIL START.

Vi skulle starte kl. 00:20, så vi ankom til startområdet omkring midnatstid. Cyklerne blev checket (lys, ringeklokke m.v.), hvorefter vi blev placeret i startbokse. 60 personer blev sendt af sted med 2 minutters interval.



Forholdene var perfekte - tørt og ingen vind. Vi kom hurtigt af sted, og det varede ikke længe inden gruppen var splittet op i flere hold (det var aftalt inden starten).

Tempoet i frontgruppen var højt ca. 35 km/t og det gik hurtigt sydover. Depoterne blev kun besøgt ved behov.

Der deltog godt 16.000 i løbet, hvilket gjorde, at der altid var en gruppe, der kørte med en fart, der passede til ens formåen.

Det var en fordel for alle grupper, idet man således ikke havde behov for at "føre" hele tiden.

På nær en gennemførte alle cykelturen, hvilket er flot, idet nogle ikke havde kørt over 100 km før.

Alle, der havde deltaget før, kørte i en markant bedre tid.

Den hurtigste kørte i tiden 9:10.

Læs om cykeludvalget aktiviteter på:

**[www.sif-idraet.dk/cykling](http://www.sif-idraet.dk/cykling)**

Cykelaktiviteter i Forsvaret kan findes på: **[www.cykling.dmif.dk](http://www.cykling.dmif.dk)**

*Jan Bøgsted*